

	EMENTA COLÉGIO MUNDOS DE VIDA	3	Revisão:0
		ALMOÇO	

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
Sopa	Geral	Espinafres	Canja com miúdos
		Arroz xau-xau	Pescada panada com batata e cenoura cozidas
	Salada Legumes	Tomate	---
Dieta	Prato	Coelho assado ao natural com arroz de legumes	Pescada com batata e cenoura cozidas
	Salada Legumes	Tomate	---
Puré	Prato	Coelho com arroz	Pescada e batata assada ao natural
	Salada Legumes	---	Legumes salteados
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	Fruta
Sobremesa Puré		Maçã cozida	Banana

		QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
Sopa		Caldo verde com chouriço	Penca
Geral	Prato	Bife de frango grelhado com cogumelos e arroz/batata	Bolinhos de bacalhau com arroz
	Salada Legumes	Alface	Feijão frade
Dieta	Prato	Bife de frango grelhado com arroz	Bacalhau no forno ao natural com arroz de cenoura e ervilha
	Salada Legumes	Alface	Bróculo cozido
Puré	Prato	Bife de frango com massa	Farinha de pau de bacalhau
	Salada Legumes	---	---
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	Gelatina
Sobremesa Puré		Maçã	Manga

		SEXTA-FEIRA
Sopa		Juliana de legumes
Geral	Prato	Costeleta de caldeirada com batata cozida
	Salada Legumes	Cenoura baby ao vapor
Diet	Prato	Costeleta grelhada com batata cozida
	Salada Legumes	Cenoura baby ao vapor
Puré	Prato	Arroz com vitela e cenoura
	Salada Legumes	---
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta
Sobremesa Puré		Pera