	EMENTA COLÉGIO MUNDOS DE VIDA	2	Revisão:0
		ALMOÇO	

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
Sopa		Repolho	Canja com miúdos
Ger	Prato	Panados de frango com arroz de cenoura	Grão de bico, batata cozida, atum e ovo
	Salada Legumes	Alface, maçã e milho	---
Dieta	Prato	Bife de frango grelhado ao natural com arroz de cenoura	Grão de bico, batata cozida, atum ao natural e ovo
	Salada Legumes	Alface, maçã e milho	---
Puré	Prato	Farinha de pau com frango	Batata cozida com pescada
	Salada Legumes	---	---
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	Fruta
Sobremesa Puré		Maçã cozida	Banana

		QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
Sopa		Caldo Verde	Juliana de legumes
Geral	Prato	Frango com esparguete	Pataniscas com arroz de tomate
	Salada Legumes	Alface, cenoura	Alface
Dieta	Prato	Frango com esparguete ao natural	Peixe-espada grelhado com arroz branco
	Salada Legumes	Alface, cenoura	Alface
Puré	Prato	Frango com esparguete	Açorda de pescada
	Salada Legumes	---	---
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	Gelatina
Sobremesa Puré		Maçã	Manga

		SEXTA-FEIRA
Sopa		Nabiças
Geral	Prato	Rojões à moda do minho
	Salada Legumes	Alface
Dieta	Prato	Carne assada ao natural com arroz
	Salada Legumes	Alface
Puré	Prato	Arroz com vitela
	Salada Legumes	---
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta
Sobremesa Puré		Pera