

	EMENTA COLÉGIO MUNDOS DE VIDA	5	Revisão:0
		ALMOÇO	

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
Sopa		Espinafres	Canja com miúdos
Geral	Prato	Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate	Vitelão estufado com cenoura e ervilhas e arroz
	Salada Legumes	Alface, milho	---
Dieta	Prato	Bacalhau grelhado com arroz de tomate	Vitelão cozido com cenoura e ervilhas e arroz
	Salada Legumes	Alface, milho	---
Puré	Prato	Massa de bacalhau	Arroz de vitela
	Salada Legumes	---	---
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	Gelatina
Sobremesa Puré		Maçã cozida	Gelatina

		QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
Sopa		Caldo verde com chouriço	Juliana de legumes
Ge	Prato	Bife de peru grelhado com arroz e batata frita	Salada russa com filetes
	Salada Legumes	Cenoura	---
Dieta	Prato	Bife de peru grelhado com arroz	Salada russa com filetes grelhados
	Salada Legumes	Cenoura	---
Pu	Prato	Bife de peru e arroz	Açorda de pescada
	Salada Legumes	--	---
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	Fruta
Sobremesa Puré		Maçã	Manga

		SEXTA-FEIRA	
Sopa		Nabiças	
Geral	Prato	Tripas à moda do Porto	
	Salada Legumes	Bróculo cozido	
Dieta	Prato	Frango grelhado com arroz	
	Salada Legumes	Bróculo cozido	
Puré	Prato	Farinha de pau de frango	
	Salada Legumes	---	
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	
Sobremesa Puré		Pera	