

	EMENTA COLÉGIO MUNDOS DE VIDA	4	Revisão:0
		ALMOÇO	

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
Sopa		Repolho	Canja com miúdos
Geral	Prato	Massa com carne	Bacalhau à Gomes de Sá
	Salada Legumes	Bróculos ao vapor	Alface
Dieta	Prato	Massa com carne ao natural	Bacalhau, batata e ovo cozidos
	Salada Legumes	Bróculos ao vapor	Alface
Puré	Prato	Massa com carne	Bacalhau e batata
	Salada Legumes	---	---
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	Fruta
Sobremesa Puré		Maçã cozida	Banana

		QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
Sopa		Caldo verde com chouriço	Feijão verde
Geral	Prato	Arroz de pato	Pescada à Mundos de Vida com batata cozida
	Salada Legumes	Tomate e pepino	Legumes cozidos
Dieta	Prato	Arroz de pato ao natural	Pescada, batata e legumes cozidos
	Salada Legumes	Tomate e pepino	---
Puré	Prato	Arroz malandrinho de pato	Pescada, batata e cenoura cozidos
	Salada Legumes	---	---
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	Gelatina
Sobremesa Puré		Maçã	Manga

		SEXTA-FEIRA	
Sopa		Nabiças	
Geral	Prato	Pá assada com arroz de cenoura	
	Salada Legumes	Alface e beterraba	
Dieta	Prato	Pá assada ao natural com arroz de cenoura	
	Salada Legumes	Alface e beterraba	
Puré	Prato	Arroz malandrinho com coelho	
	Salada Legumes	---	
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	
Sobremesa Puré		Pera	