

	EMENTA COLÉGIO MUNDOS DE VIDA		1	Revisão:0
			ALMOÇO	

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
Sopa		Espinafres	Canja com miúdos
Geral	Prato	Rancho	Douradinhos com arroz de tomate
	Salada Legumes	---	---
Dieta	Prato	Massa com bife de frango	Pescada assada ao natural com arroz de legumes
	Salada Legumes	Cenoura baby ao vapor	---
Puré	Prato	Massa com frango e cenoura	Farinha de pau com pescada
	Salada Legumes	---	---
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	Fruta
Sobremesa Puré		Maçã cozida	Banana

		QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
Sopa		Caldo Verde com chouriço	Penca
Geral	Prato	Carne de porco à alentejana	Bacalhau com batata cozida
	Salada Legumes	Alface e pepino	Tomate
Dieta	Prato	Pá e batata assada ao natural	Bacalhau com batata cozida
	Salada Legumes	Alface e pepino	Tomate
Puré	Prato	Arroz com vitela	Caldeirada de bacalhau
	Salada Legumes	---	---
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	Gelatina
Sobremesa Puré		Maçã	Manga

		SEXTA-FEIRA	
Sopa		Feijão verde	
Geral	Prato	Frango assado com arroz de cenoura	
	Salada Legumes	Alface e beterraba	
Dieta	Prato	Frango grelhado ao natural com arroz de cenoura	
	Salada Legumes	Alface e beterraba	
Puré	Prato	Coelho com esparguete	
	Salada Legumes	---	
Sobremesa Geral/Dieta		Fruta	
Sobremesa Puré		Pera	